



Planning 2020 /2021

Discover Your Heart

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
			Castelmoron/Lot 8H45 - 10h Yin yoga	
		Granges/Lot 10H15 -11H30 Yoga postural	Castelmoron/Lot 10H15 - 11H 30 Yoga postural	
		Castelmoron/Lot 17H30 -18H45 Yin yoga		
	Lafitte/Lot * 18H45 - 20H Yoga postural	Castelmoron/Lot 19H -20H15 Yin yoga	Castelmoron/Lot© 18H45 -20H Yoga postural	

* Les cours sont assurés à Granges sur Lot dès la rentrée en raison des travaux à la salle des fêtes de Lafitte

© Ce cours a lieu à la salle de judo de Castelmoron et non à la salle de danse comme les autres cours de Castelmoron